Під час літнього оздоровчого періоду важливо забезпечити безпеку дітей дошкільного віку. Важливо нагадати батькам про правила поведінки, щоб уникнути травм, пожеж та інших небезпек.

**ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ**

* **Не залишайте дітей без нагляду:** Особливо біля джерел води (басейни, водойми), на дорогах та на дитячих майданчиках.
* **Забезпечте дітям відповідний одяг та взуття:** Вибирайте легкий, повітропроникний одяг та взуття, яке не буде викликати тертя та опіків.
* **Навчіть дітей основних правил безпеки:** Наприклад, як не перегріватись на сонці, як правильно користуватись різними приладами, як діяти в екстремальних ситуаціях.
* **Не дозволяйте дітям користуватись електроприладами та гарячими поверхнями без нагляду:** Це стосується прасок, плиток, обігрівачів та інших подібних приладів.
* **Не залишайте дітей наодинці з увімкненими газовими приладами:** Діти можуть випадково їх увімкнути та травмуватись.
* **Забезпечте дітям питну воду:** Особливо в спекотну погоду.
* **Не дозволяйте дітям самостійно користуватись вогнем та гострими предметами:** Це може призвести до нещасних випадків.

Правила поведінки біля води:

* **Завжди тримайте дітей під наглядом біля води:**

Навіть якщо ви знаєте, що вони вміють плавати.

* **Не дозволяйте дітям занурюватись у воду самостійно:**

Без нагляду дорослих.

* **Не дозволяйте дітям гратись біля води без нагляду:**

Діти можуть випадково послизьнутися та травмуватись.

* **Вчи дитину плавати:**

Навіть якщо дитина ще не вміє плавати, її потрібно вчити правильно діяти у воді, щоб уникнути нещасних випадків.

* **Не залишайте дітей наодинці у воді:**

Навіть якщо ви думаєте, що вони вміють плавати.

Правила поведінки на сонці:

* **Захищайте дітей від сонячних опіків:**

Використовуйте сонцезахисний крем, одяг, що покриває тіло, та головний убір.

* **Не дозволяйте дітям довго знаходитись на сонці без нагляду:**

Це може призвести до перегріву та сонячних опіків.

* **Забезпечте дітям тінь:**

Під час прогулянок на сонці.

* **Не дозволяйте дітям займатись фізичними навантаженнями в спекотну погоду:**

Це може призвести до перегріву та дегідратації.

Додаткові поради:

* **Навчіть дітей, як правильно діяти в екстремальних ситуаціях:**

Наприклад, як зателефонувати до поліції або медиків, як уберегтись від небезпеки, як знайти вихід з непередбачуваної ситуації.

* **Регулярно обговорюйте з дітьми правила безпеки:**

Це допоможе їм краще запам'ятати та виконувати їх.

* **Звертайте увагу на стан здоров'я дітей:**

Якщо ви помітили, що дитина відчуває себе нездужа, зверніться до лікаря.